

Oral Contraceptives

انواع رایج:

- ۱- LD: حاوی ۳۰ میکروگرم نورژسترون و ۳۰ میلی گرم اتینل استرادیول
- ۲- HD: حاوی ۵۰ میکروگرم نورژسترون و ۵۰ میلی گرم اتینل استرادیول
- ۳- (Rokin) Yasmin: حاوی ۳ میلی گرم دروسپیرنون و ۳۰ میلی گرم اتینل استرادیول
- ۴- (Desoceptive) Marvelon: حاوی ۱۵۰ میکروگرم دزوژسترون و ۳۰ میکروگرم اتینل استرادیول

ارزیابی اولیه قبل از تجویز قرص و بررسی سالیانه شامل موارد زیر است:

- ✓ گرفتن شرح حال
- ✓ BP فشار خون: (در زنان با عوامل خطر: هر ۶ ماه یکبار باید شرح حال و فشار خون گرفته شود).
- ✓ آزمایش U/A
- ✓ معاینه پستان و لگن
- ✓ لمس کبد
- ✓ پاپ اسمیر

چه کسانی باید از نظر گلوکز و لیپیدها بررسی شوند؟

- ✓ زنان جوان در اولین مراجعه
- ✓ زنان بیشتر از ۳۵ سال
- ✓ سابقه دیابت بارداری
- ✓ زنان مبتلا به گزانتوماتوز، چاقی، دیابت
- ✓ سابقه خانوادگی بیماری قلبی و فشار خون

کنترل اندیکاسیونها:

- | | |
|--|--|
| ۱- ترومبوفلیت: سابقه فامیلی یا خود بیمار | ۶- بیماری قلبی عروقی یا بیماری شریان کرونری |
| ۲- اختلال قابل توجه فعالیت کبد | ۷- دیابت با درگیری عروقی |
| ۳- کانسر شناخته شده یا مشکوک پستان | ۸- فشارخون کنترل نشده |
| ۴- AUB | ۹- ایکتر کلاستاتیک حاملگی یا ایکتر بدنبال مصرف قرص |
| ۵- زنان سیگاری با سن بیشتر از ۳۵ سال | ۱۰- آدنوم یا کارسینوم کبد |

طرز مصرف :

- ✓ بسته ها ۲۱ عدد است.
- ✓ شروع در یکی از روزهای اول تا پنجم قاعدگی
- ✓ توصیه: از روز اول قاعدگی به مدت ۲۱ روز و بعد از یک دوره ۷ روزه دوباره بسته جدید شروع می شود.
- ✓ اگر بجز روز اول قاعدگی شروع شود، می بایست در هفته اول از یک روش پشتیبان استفاده می شود.

فراموش کردن یک قرص :

مصرف قرص فراموش شده در اولین فرصت و ادامه مصرف بقیه بسته قرص و نیازی به روش پشتیبان نیست.

فراموش کردن دو قرص :

- ✓ در هفته ۱ یا ۲: مصرف ۲ قرص در روز در ۲ روز بعدی، و سپس ادامه بقیه بسته. استفاده از روش پشتیبان به مدت ۷ روز توصیه می شود.
- ✓ در هفته ۳: شروع بسته جدید، استفاده از روش پشتیبان به مدت ۷ روز توصیه می شود.

فراموش کردن ۳ قرص یا بیشتر:

شروع بسته جدید و استفاده از یک روش دیگر به مدت ۷ روز

داروهایی که ممکن است اثر قرص های ترکیبی ضد بارداری را کاهش دهند:

- ۱- داروهای آنتی TB ← ریفامپین
- ۲- داروهای ضد قارچ ← گریزئوفلووین
- ۳- داروهای ضد تشنج و سداتیو ← فنی توئین، فنوباربیتال، پریمیدون، کاربامازپین، اتوسوکسماید
- ۴- داروهای آنتی بیوتیک ← تتراسایکلین، داکسی سیلین

عوارض جانبی:

- ۱- خونریزی غیرمنتظره و لکه بینی ← درمان انتظاری است زیرا با گذشت زمان برطرف می شود و اگر ادامه داشت ۲۰ میلی گرم اتینیل استرادیول روزانه برای ۷ روز همراه با OCP.
- ۲- تندرns پایدار پستان ← نوع OCP باید به قرص با فعالیت پروژستینی بیشتر تغییر یابد. مثل قرصهای ۲۰ تا ۳۰ میکروگرم EE که همراه با لونوژستروول هستند.
- ۳- تهوع ← معمولاً مربوط به جزء استروژنی است ← تغییر به یک ترکیب حاوی ۲۰ میکروگرم استرادیول

درمان اورژانسی جلوگیری از بارداری

- ۱- قرص LD ← ۴ عدد stat ، و سپس ۱۲ ساعت بعد ۴ عدد دیگر. (در طی ۷۲ ساعت اول بعد از نزدیکی)
- ۲- قرص HD ← ۲ عدد stat ، و سپس ۱۲ ساعت بعد ۲ عدد دیگر. (در طی ۷۲ ساعت اول بعد از نزدیکی)
- ۳- IUD ← در طی ۵ روز بعد از نزدیکی مشکوک

تهیه کننده: دکتر لیلی حفیظی، دانشیار گروه زنان
منابع:

- 1- Berek JS. **Novak's Gynecology**. 14th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, 2012.
- 2- Speroff L, Fritz MA. **Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility**. 8th Ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, 2015